

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Юлейник И.Е./



МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	1,80	2,29	0,00	28,25	0,05
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,73	6,53	23,05	169,74	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,06	2,62	8,93	72,29	0,56
Итого			360	9,59	11,44	31,98	270,28	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,00	0,00	12,60	56,00	0,00
Итого			140	0,00	0,00	12,60	56,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,38	3,53	11,75	100,56	6,34
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,37	6,73	1,75	125,98	8,71
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,23	6,53	12,68	123,45	8,78
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	9,79	41,85	0,16
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	20,14	16,98	45,45	438,24	25,59
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	13,40	8,88	11,20	182,03	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,27	2,91	7,08	71,97	0,78
	ТК№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	89	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,30	7,55	29,95	204,50	0,00
Итого			370	22,77	19,54	55,73	496,50	16,12
Всего				52,50	47,96	145,76	1 261,02	42,82

Шеф повар (зав. производством) _____

Семёнова Ю.Д.